

## A Estética Masculina e os Cortes de Cabelo: Reflexos Comportamentais na Sociedade Contemporânea

### Resumo

A estética masculina tem sido cada vez mais valorizada no contexto social moderno, sendo o corte de cabelo um dos principais elementos dessa construção visual e simbólica. Esse aspecto vai além da vaidade pessoal, influenciando o comportamento social, a identidade e o status do indivíduo dentro de diferentes contextos. O presente artigo analisa como os cortes de cabelo refletem valores sociais, estilos de vida e tendências culturais, abordando sua influência no comportamento masculino e sua relação com a construção da autoestima. Para isso, utiliza-se uma abordagem qualitativa baseada em revisão bibliográfica e análise sociocultural. Conclui-se que a escolha do corte de cabelo masculino não se restringe apenas a uma questão estética, mas se insere em um contexto mais amplo de pertencimento social, autoafirmação e comunicação não verbal dentro da sociedade.

**\*\*Palavras-chave\*\***: estética masculina, cortes de cabelo, comportamento, identidade, sociedade.

---

### 1. Introdução

A preocupação com a aparência sempre foi uma característica presente na humanidade, sendo um elemento essencial na construção da identidade pessoal e social. Durante muito tempo, a estética foi vista como um campo predominantemente feminino, mas, com as mudanças culturais e sociais das últimas décadas, o cuidado masculino com a aparência tornou-se mais expressivo e aceito, ganhando força em diferentes esferas da sociedade.

Entre os diversos aspectos que compõem a estética masculina, o corte de cabelo assume um papel central, funcionando não apenas como uma escolha de estilo, mas também como um meio de comunicação e autoexpressão. A forma como um homem cuida do seu cabelo pode refletir sua personalidade, seu status social, suas crenças e até mesmo sua ocupação profissional.

1

Além disso, a valorização da aparência influencia diretamente a autoestima masculina, impactando sua confiança e seu desempenho em diferentes áreas da vida, como no trabalho, nas relações

interpessoais e na construção de uma imagem pública positiva. O mercado da estética masculina tem acompanhado essa evolução, oferecendo cada vez mais opções de cortes, produtos e serviços para atender às exigências desse público em expansão.

Diante desse cenário, este estudo tem como objetivo analisar a relação entre o corte de cabelo masculino e os comportamentos sociais que ele reflete, explorando suas implicações na identidade individual e coletiva, no contexto cultural e nas interações sociais.

---

## 2. A História dos Cortes de Cabelo Masculinos e Seu Significado Social

### 2.1. Os Primeiros Registros e Seus Significados

Desde as civilizações mais antigas, o corte de cabelo masculino teve um papel simbólico e social. No Egito Antigo, por exemplo, os faraós e membros da elite mantinham a cabeça raspada e utilizavam perucas como símbolo de status e higiene. Já entre os gregos e romanos, o corte de cabelo curto era associado à disciplina e ao pertencimento ao exército.

Nas culturas tribais, o cabelo era um elemento sagrado, representando força e conexão espiritual. Muitos povos indígenas usavam diferentes estilos capilares para demonstrar idade, posição hierárquica ou estado civil.

### A Influência da Religião e dos Movimentos Políticos

Durante a Idade Média, o cabelo masculino passou a ser regulado por normas religiosas e culturais. Monges católicos, por exemplo, adotaram a tonsura – corte de cabelo em que o topo da cabeça era raspado – como símbolo de humildade e renúncia aos bens mundanos.

Já no século XX, os cortes de cabelo começaram a ser influenciados por movimentos políticos e culturais. Nos anos 1960 e 1970, o cabelo longo tornou-se um símbolo de resistência contra o sistema e contra padrões tradicionais de masculinidade, especialmente entre os hippies e ativistas dos direitos civis.

2

Nos anos 1980 e 1990, com a ascensão do consumismo e da cultura corporativa, cortes mais curtos e sofisticados voltaram a ser tendência, reforçando a ideia de profissionalismo e organização.

## A Evolução dos Estilos ao Longo dos Séculos

- **Anos 1920-1950**: Cortes clássicos, como o slicked-back e o side-part, eram populares entre homens que buscavam um visual elegante e sofisticado.
- **Anos 1960-1970**: Estilos mais naturais e volumosos, como os cabelos longos dos hippies e o afro, marcaram essa era de rebeldia e afirmação identitária.
- **Anos 1980-1990**: Surgiram cortes mais estruturados e geométricos, como o flat top e o mullet.
- **Anos 2000 em diante**: A diversidade capilar cresceu, com a valorização da personalização dos cortes e a influência das redes sociais.

## 3. A Relação Entre Estética Masculina e Comportamento Social

A estética masculina desempenha um papel fundamental na forma como os homens se percebem e são percebidos pela sociedade. O corte de cabelo, em particular, vai além de uma simples escolha de estilo, influenciando a identidade, a autoestima e as interações sociais. Em um mundo onde a aparência é cada vez mais valorizada, a relação entre estética e comportamento torna-se evidente, afetando desde a autoconfiança até a forma como um indivíduo se posiciona em seu ambiente profissional e pessoal

### 3.1. A Construção da Identidade Através do Cabelo

O cabelo pode ser um reflexo da identidade de um homem, indicando sua personalidade e seu grupo de pertencimento. Jovens podem optar por cortes modernos e ousados como forma de autoafirmação, enquanto profissionais de negócios geralmente adotam estilos mais conservadores para transmitir seriedade e credibilidade.

### 3.2. Autoestima e Bem-Estar Pessoal

Estudos apontam que a aparência está diretamente relacionada ao bem-estar emocional. Homens que estão satisfeitos com sua imagem costumam apresentar maior autoconfiança e desempenho social. A ida a uma barbearia pode ser um momento de relaxamento e autocuidado, contribuindo para a saúde mental.

### 3.3. A Influência da Profissão e do Meio Social

Diferentes profissões e contextos sociais exigem cortes específicos. Um advogado pode optar por um corte discreto e alinhado, enquanto um artista pode adotar um estilo mais criativo e despojado.

---

#### 4. A Influência das Redes Sociais e da Indústria da Beleza

Nos últimos anos, a estética masculina tem sido amplamente moldada pela ascensão das redes sociais e pelo crescimento exponencial da indústria da beleza voltada ao público masculino. A valorização da autoimagem, impulsionada pelo fácil acesso a conteúdos visuais e tutoriais, contribuiu para uma transformação na forma como os homens percebem e adotam tendências de cortes de cabelo.

##### 4.1. As Redes Sociais Como Formadoras de Tendências

Instagram, TikTok e YouTube influenciam diretamente a estética masculina, tornando cortes como o **fade**, **buzz cut** e **pompadour** populares globalmente.

##### 4.2. A Ascensão das Barbearias Modernas

As barbearias contemporâneas resgataram a tradição do cuidado masculino, oferecendo um ambiente sofisticado e personalizado, reforçando a importância da estética capilar.

#### O Mercado de Produtos para Cabelos Masculinos

O mercado de grooming cresceu exponencialmente, oferecendo pomadas, ceras, shampoos e condicionadores específicos para cada tipo de cabelo.

---

#### 5. Conclusão

O corte de cabelo masculino transcende a mera função estética, desempenhando um papel significativo na construção da identidade, no comportamento social e na percepção da masculinidade. A forma como um homem escolhe seu estilo capilar reflete não apenas sua personalidade, mas também seu contexto profissional e cultural.

Com a ascensão das redes sociais e da indústria da beleza, a estética masculina se tornou um



campo em constante evolução, onde as tendências mudam rapidamente, e o autocuidado é cada vez mais valorizado.

Ao entender a relação entre os cortes de cabelo e os aspectos comportamentais da sociedade, é possível reconhecer que a estética masculina não é apenas uma questão de vaidade, mas um fenômeno cultural que acompanha as transformações sociais e redefine padrões de masculinidade.

### Referências

- BAUMAN, Zygmunt. **Modernidade Líquida**. Rio de Janeiro: Zahar, 2001.
- BOURDIEU, Pierre. **A Distinção: Crítica Social do Julgamento**. São Paulo: Edusp, 2007.
- GIDDENS, Anthony. **Modernidade e Identidade**. Rio de Janeiro: Zahar, 2002.
- MIRANDA, João. **Estética e Masculinidade: O Novo Homem na Sociedade Contemporânea**. São Paulo: Perspectiva, 2019.
- SOUZA, Rafael. **O Impacto das Redes Sociais na Construção da Autoimagem Masculina**. Revista Brasileira de Estudos Sociais, v. 10, n. 2, p. 45-63, 2022.